



WARING®



MMB-142



BB-900

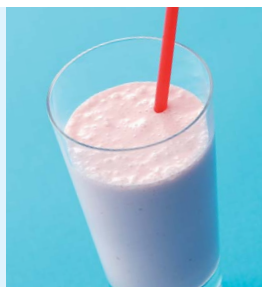


BB-180

RECIPE

ラズベリーチーズドリンク

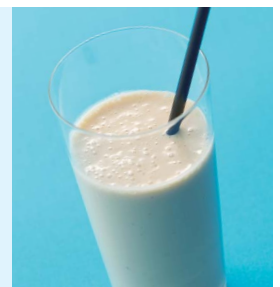
原材料	分量
冷凍ラズベリー	10g
はちみつ	小さじ1
ミントの葉	適宜
プレーンヨーグルト	100g
カッテージチーズ	10g
レモン	1/4個



- ①ラズベリーとはちみつを混ぜ合わせ、電子レンジで加熱し、良く混ぜ合わせたあと、再び加熱し冷やす。
- ②レモンは手で搾っておく。
- ③プレーンヨーグルト、カッテージチーズ、レモンをブレンダーに入れ攪拌し、グラスに注ぎ、①を加えて混ぜ、ミントを飾る。

黒酢バナナ

原材料	分量
黒酢	大さじ1
バナナ	1本
牛乳	100ml
プレーンヨーグルト	120g



- ①バナナは皮をむき、一口大に切る。
- ②すべての材料をいっしょにミキサーにかける。

株式会社エフ・エム・アイ

東京：〒105-0013 東京都港区浜松町2丁目8番14号 Tel.03(3436)9470
大阪：〒538-0044 大阪市鶴見区放出東3丁目11番31号 Tel.06(6969)9393

<http://www.fmi.co.jp/>

営業所 札幌：〒003-0002 札幌市白石区東札幌二条5丁目4番1号 Tel.011(813)8651
仙台：〒983-0034 仙台市宮城野区扇町2丁目1番9号 Tel.022(238)5711
名古屋：〒454-0822 名古屋市中川区四女子町2丁目46番地 Tel.052(361)7891
広島：〒731-0102 広島市安佐南区川内6丁目43番9号 Tel.082(876)1855
福岡：〒812-0893 福岡市博多区那珂1丁目30番21号 Tel.092(481)2931

サービスステーション 盛岡：〒020-0124 盛岡市厨川4丁目14番5号 Tel.019(648)5390
金沢：〒921-8027 金沢市神田1丁目23番11号 Tel.076(243)7810
四国：〒768-0012 香川県観音寺市植田町155番地1 Tel.0875(57)5161
鹿児島：〒890-0073 鹿児島市宇宿1丁目15番8号 Tel.099(263)8281
東京サービスファクトリー：〒105-0013 東京都港区浜松町2丁目11番7号 Tel.03(3432)4955